



l'atelier des émotions

SEANCES INDIVIDUELLES

Et si vous exploriez vos émotions autrement ?
L'art-thérapie, c'est un voyage unique où la création devient votre meilleur allié pour libérer le stress, booster votre confiance et transformer vos ressentis en énergie positive.

Pas besoin d'être un artiste!

Je propose une approche centrée sur les médias visuels, principalement la peinture et le collage. Ces pratiques offrent un espace de liberté pour exprimer vos ressentis, stimuler votre créativité et développer votre bien-être.

6 séances

Un accompagnement personnalisé pour travailler sur des thématiques personnelles à votre rythme

Les séances se déroulent à Paris 5 rue d'Enghien dans un espace accueillant et équipé de tout le matériel nécessaire.

Aucun prérequis artistique n'est demandé : laissez-vous guider et laissez parler votre imaginaire.

Pour tout renseignement me contacter à
punda@patronne2tribu.com